

Omschrijving:

Graag wil ik een geaccrediteerde scholing geven aan kraamverzorgenden. De scholing betreft babymassage waarbij de massagetechnieken geschikt zijn voor darmkrampjes en onrustige baby's. De technieken mogen in de eerste levensweek gegeven worden.

Sinds 18 jaar ben ik kraamverzorgende, daarnaast heb ik een Wellnessmassage opleiding met een specialisatie zwangerschapsmassage afgerond. Ik masseer vrouwen en zwangeren, tevens ben ik docent holistisch kindermassagecoach, docent babymassage, babyreflexologie en peuterreflexologie.

Met mijn passie voor massage en mijn jarenlange ervaring in babycontact draag ik deze bijzondere vorm van communicatie over aan ouders en hun baby. In de cursus babymassage die ik geef, heb ik een aantal massagetechnieken die bedoeld zijn voor baby's die darmkrampjes hebben.

Tijdens mijn werkzaamheden in de kraamweek maak ik vaak mee dat de baby darmkrampjes heeft. Om de pijn van de krampjes te verlichten leer ik ouders in deze week massagetechnieken aan die helpen bij darmkrampjes. Zo krijgen de ouders een paar extra handvatten en mijn ervaring is dat ouders daar erg blij mee zijn. Zij geven aan dat zij mede via deze mooie vorm van contact, hun baby veiligheid en troost kunnen bieden. Ze zien de baby vaak rustiger worden waarbij de pijn wordt verlicht.

Daarbij zorgen de massages ervoor, dat de hechting en geborgenheid tussen de ouders en hun kind bevordert wordt.

Doel:

Het doel van deze bijscholing is dat er een stuk van mijn kennis wordt overgedragen aan collega's. Door deze workshop te geven, wil ik realiseren dat er grotere groep kraamverzorgenden kan bijdragen aan het verminderen van darmkrampjes in de kraamweek. De leerdoelen staan hieronder.

1. Wat houdt babymassage in en wat is de toegevoegde waarde van de massagetechnieken.
2. Wetenschappelijke inzichten.
3. Theorie over massagetechnieken voor darmkrampjes en onrust.
4. Wat is babyreflexologie en welk voordeel hebben de technieken voor darmkrampjes.
5. Aanleren van de praktische massagetechnieken ten aanzien van darmkrampjes.
6. Aanleren van de praktische technieken baby-voetreflexologie ten aanzien van darmkrampjes.

Praktijkgedeelte:

Het aanleren van de massages gebeurt d.m.v.:

- een pop die flexibel in de benen is, zodat de benen op de buik kunnen worden gelegd.
- technieken via de voetreflexologie oefenen wij op de voet van de pop en ook op elkaars voeten.

Meenemen voor cursisten:

- pop die flexibel is in de benen, zodat we de benen in de kruising op de buik kunnen neerleggen voor de massagetechnieken darmkrampjes.
- badhanddoek of kussentje (gewoon of yoga) voor het oefenen.

Opmerking:

Het bijgevoegde voorlichtingsmateriaal, presentatie scholing babymassage ten aanzien van darmkrampjes, die ik voor de cursus gebruik is een PDF-formaat waardoor de instructiefilmpjes van de babymassagetechnieken t.a.v. darmkrampjes niet zichtbaar zijn.

Voor de cursus wordt een PowerPoint formaat gebruikt waarmee de instructiefilmpjes getoond worden.

Coby Redeker

tel.nr: 06-42416108

email: cobyredeker@hotmail.com

Kraamverzorgende

Docent Babymassage, Baby- Peuterreflexologie

Holistisch kindermassage-coach

Masseur voor ontspanningsmassage en zwangerschapsmassage